



Se divertir à loisir

Activités 2017-2018
pour adultes



Sommaire

- P. 1** Sports
- P. 3** Art et créativité
- P. 6** Lectures et découvertes
- P. 7** Ateliers informatiques
- P. 8** Loisirs

Sports



Fitness, musculation et aquasports

Espace forme Yzatis, boulevard Jean-Moulin

Les cours sont adaptés aux possibilités de chacun et accessibles à tous.

Début des cours

Fitness et musculation : mercredi 20 septembre

Aquasports : lundi 25 septembre

Abonnements et tarifs

Fitness et musculation (cours illimités)

Annuel de septembre 2017 à août 2018 : Yzeuriens 82 € – non-Yzeuriens 92 €

D'avril à août 2018 : Yzeuriens 52 € – non-Yzeuriens 62 €

Aquasports

À l'unité : Yzeuriens 8 € / non-Yzeuriens 9 €

10 entrées : Yzeuriens 64 € / non-Yzeuriens 74 €

20 entrées : Yzeuriens 107 € / non-Yzeuriens 128 €

Inscriptions

du 11 au 15 septembre aux dates ci-dessous – Bar Yzatis, boulevard Jean-Moulin

Yzeuriens (anciens et nouveaux adhérents)

Lundi 11 septembre de 8 h 30 à 19 h 30 et mardi 12 septembre de 8 h 30 à 18 h 30

Non-Yzeuriens (anciens et nouveaux adhérents)

Anciens adhérents : mercredi 13 septembre 8 h 30 - 19 h 30 et jeudi 14 septembre 8 h 30 - 18 h 30

Nouveaux adhérents : vendredi 15 septembre 8 h 30 - 15 h 30 (dans la limite des places restantes)

Pièces à fournir (tout dossier incomplet ne sera pas pris en considération)

- Fiche de renseignement dûment remplie (téléchargeable sur le site Internet de la ville)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du fitness et/ou musculation et/ou aquasports datant de moins d'un an
- Une photo d'identité
- Attestation d'assurance responsabilité civile
- Justificatif de domicile pour les Yzeuriens

Renseignements : service des Sports – Yzatis, boulevard Jean-Moulin

04 70 48 53 37 – sports@ville-yzeure.com



Gym douce

Lundi 10 h - 11 h (niveau 1) et 11 h - 12 h (niveau 2)

Salle omnisports de Bellevue, rue Jean-Vidal

La gym douce est adaptée aux personnes retraitées désirant continuer une activité physique. Les articulations, l'équilibre, la mémoire sont sollicités durant ces séances dispensées par un éducateur diplômé.

Reprise des activités : 2 octobre

Tarif : 31 €

Inscription : à partir du 11 septembre au Foyer de la Baigneuse, rue de la Baigneuse

Renseignements : service Solidarité – 3, rue de la Font-Saint-Martin

04 70 44 49 87 ou 04 70 48 53 49 – solidarite@ville-yzeure.com

Petite marche

Mercredi 9 h 30 - 11 h

Départ Foyer de la Baigneuse, rue de la Baigneuse

De petites randonnées de 3 à 5 km.

Reprise des activités : 4 octobre

Tarif : 31 €

Inscription : à partir du 11 septembre au Foyer de la Baigneuse, rue de la Baigneuse

Renseignements : service Solidarité – 3, rue de la Font-Saint-Martin –

04 70 44 49 87 ou 04 70 48 53 49 – solidarite@ville-yzeure.com

Activité balade

Lundi 9 h 30 - 11 h 30

Rendez-vous à la salle Daniel-Balavoine, rue du Plessis

Marcher en groupe, dénicher de nouveaux chemins, des paysages, en ville ou aux alentours, l'activité balade offre une bonne occasion de se dégourdir les jambes.

Renseignements : 04 70 20 55 09 ou 06 79 46 61 55 – solidarite@ville-yzeure.com

Art et créativité

Théâtre

Mercredi 19 h 30 - 21 h 30

Atelier théâtre, Parc d'activités de la Mothe



Les ateliers théâtre sont encadrés par les Déménageurs associés.

Tarifs par trimestre : Yzeuriens 82 € / non-Yzeuriens 92 €

Réunion d'informations : mardi 12 septembre à 19 h à l'Atelier théâtre – 04 70 48 53
81 culture@ville-yzeure.com

Arts plastiques

Maison des arts et des sciences, 74 rue Parmentier

Peinture à l'huile (3 h) : lundi 14 h - 17 h (Fabrice Janvier)

Tarifs par trimestre – 10 séances : Yzeuriens 113 € / non-Yzeuriens 123 €

Inscriptions à l'année : 30 séances annuelles par atelier. Matériel à fournir.

Les peintres du fauvisme (1^{er} trimestre), les paysages de neige et leur représentation dans l'histoire de l'art (2^e trimestre), les peintres de la Trans-avant-garde italienne (3^e trimestre) (2 h 30) :

lundi 14 h 45 - 17 h 15 (Jean-Philippe Degraeve)

Tarifs par trimestre – 10 séances : Yzeuriens 97 € / non-Yzeuriens 106 €

Inscriptions à l'année : 30 séances annuelles par atelier. Matériel à fournir.

Espace et couleurs (2 h 30) : lundi 17 h 30 - 20 h (Jean-Philippe Degraeve)

Tarifs par trimestre – 10 séances : Yzeuriens 97 € / non-Yzeuriens 106 €

Inscriptions à l'année : 30 séances annuelles par atelier. Matériel à fournir.

Modèle vivant et nature morte (2 h 30) : lundi 19 h - 21 h 30 (Fabrice Janvier)

Tarifs par trimestre – 10 séances : Yzeuriens 97 € / non-Yzeuriens 106 €

Inscriptions à l'année : 30 séances annuelles par atelier. Matériel à fournir.

Deux heures, un mouvement artistique (2 h)

Connaissance des arts et découverte des principaux mouvements

artistiques du XX^e siècle : jeudi 17 h 30 - 19 h 30 (Jean-Philippe Degraeve)

Tarif par trimestre – 10 séances : 30 €. Inscription par trimestre.

Nouveauté

Peinture, gravure, linogravure, modelage (2 h 30) : mardi 14 h - 16 h 30
(Fabrice Janvier)

Tarifs par trimestre – 10 séances : Yzeuriens 97 € / non-Yzeuriens 106 €
Inscriptions à l'année : 30 séances annuelles par atelier. Matériel à fournir.

Initiation au dessin (2 h 30) : mercredi 9 h 30 - 12 h (Jean-Philippe Degraeve)

Tarifs à la séance : Yzeuriens 9,70 € / non-Yzeuriens 10,60 €
Inscription à la séance. Matériel à fournir.

Réunion d'informations : mercredi 13 sept. à 19 h 30 à la Maison des arts et des sciences

Inscriptions : du 18 au 20 septembre de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

Réduction de 10 € par trimestre à partir du 2^e atelier ou pour un couple.

Stages

Maison des arts et des sciences, 74 rue Parmentier

Les montagnes rocheuses, d'après David Hockney

Stage de collage (Jean-Philippe Degraeve)

23 et 24 octobre 10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Tarifs (10 heures) : Yzeuriens 54 € / non-Yzeuriens 59 €. Matériel non fourni.

La mer

Stage de pastel sec (Jean-Philippe Degraeve)

26 octobre 9 h - 12 h et 14 h - 17 h

Tarifs (6 heures) : Yzeuriens 32,40 € / non-Yzeuriens 35,40 €. Matériel non fourni.

Simon Hantai et les plis dévoilés

Du 16 novembre au 14 décembre, tous les jeudis 19 h - 21 h (Fabrice Janvier)

Simon Hantai pliait, froissait et déformait ses toiles pour mieux les peindre.

Tarifs (10 heures) : Yzeuriens 54 € / non-Yzeuriens 59 €. Matériel non fourni.

Le mouvement Cobra ou l'international des artistes expérimentaux (IAE) : Karel Appel, Asger Jorn, Pierre Alechinsky

Du 11 janvier au 8 février, tous les jeudis 19 h - 21 h (Fabrice Janvier)

Le mouvement Cobra, courant d'avant-garde de l'après-guerre, est formé de poètes et de peintres qui revendiquent nomadisme, spontanéité et intensité des images.

Tarifs (10 heures) : Yzeuriens 54 € / non-Yzeuriens 59 €. Matériel non fourni.

Le ciel et les nuages

Stage de peinture (Jean-Philippe Degraeve)

19 et 20 février 10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Tarifs (10 heures) : Yzeuriens 54 € / non-Yzeuriens 59 €. Matériel non fourni.

Le peintre coloriste Raoul Dufy

Stage d'aquarelle (Jean-Philippe Degraeve)

22 février 9 h - 12 h et 14 h - 17 h

Tarifs (6 heures) : Yzeuriens 32,40 € / non-Yzeuriens 35,40 €. Matériel non fourni.

Modelage et modèle vivant

Du 1^{er} mars au 5 avril, tous les jeudis 19 h - 21 h (Fabrice Janvier)

Tarifs (12 heures) : Yzeuriens 97,20 € / non-Yzeuriens 106,80 €. Matériel non fourni.

Les Odalisques d'Henri Matisse

Stage de peinture (Jean-Philippe Degraeve)

9 et 10 avril 10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Tarifs (10 heures) : Yzeuriens 54 € / non-Yzeuriens 59 €. Matériel non fourni.

Le monotype

Stage technique d'impression (Jean-Philippe Degraeve)

12 avril 9 h - 12 h et 14 h - 17 h

Tarifs (6 heures) : Yzeuriens 39 € / non-Yzeuriens 42,60 €. Matériel fourni.

Modelage et végétaux

Du 26 avril au 7 juin, tous les jeudis 19 h - 21 h (Fabrice Janvier)

Tarifs (12 heures) : Yzeuriens 64,80 € / non-Yzeuriens 70,80 €. Matériel non fourni.

Renseignements et inscriptions : 04 70 20 10 64

maisondesarts@ville-yzeure.com

Conférences Histoire de l'art

Maison des arts et des sciences, 74 rue Parmentier

Envie de découvrir ou redécouvrir l'œuvre d'artistes majeurs qui ont marqué leur époque ? Jean-Philippe Degraeve propose trois conférences de deux heures sur les peintres :

- **Henri Matisse** : mercredi 25 octobre à 18 h
- **Lea Krasner**, peintre expressionniste américaine et femme de Jackson Pollock : mercredi 21 février 2018 à 18 h
- **Sandro Botticelli** : mercredi 11 avril à 18 h

Tarif de la conférence : 3 €/personne (réservations obligatoires avant le vendredi précédant la date de la conférence)

Renseignements et réservations : 04 70 20 10 64

maisondesarts@ville-yzeure.com

Lectures et découvertes

Enlivrez-vous !

Médiathèque Yzatis, boulevard Jean-Moulin



Dédicace de Katherine Pancol

Jeudi 19 octobre 18 h - 19 h 30

Présentation d'une sélection d'ouvrages à la médiathèque et échange avec l'auteure de *Un homme à distance*.

Françoise Sagan

Du 6 au 31 mars, lundi 9 h - 12 h et 14 h - 18 h, du mardi au vendredi 9 h - 12 h et 15 h - 18 h, samedi 9 h - 12 h

Dans le cadre du Festival Oh les filles, Oh les filles ! présentation d'une sélection d'ouvrages de Françoise Sagan.

Renseignements et inscriptions : 04 70 48 52 48 – mediatheque@ville-yzeure.com

Coups de cœur

Médiathèque Yzatis, boulevard Jean-Moulin



La rentrée littéraire

Jeudi 12 octobre à 18 h

Présentation d'une sélection de livres par Gilles Lacour, libraire du Moulins aux Lettres.

Les romans et documentaires historiques

Jeudi 8 février à 18 h

Une sélection présentée par Gilles Lacour, libraire du Moulins aux Lettres.

Cinéma et séries

Jeudi 15 mars à 18 h

Présentation par Sandra Marcuzzi, de la Médiathèque départementale.

Musique

Jeudi 14 juin à 18 h

Sélection de CD présentée par Florian Briand, de la Médiathèque départementale.

Renseignements et inscriptions : 04 70 48 52 48 – mediatheque@ville-yzeure.com

Ateliers informatiques

Cyberbase Yzatis, boulevard Jean-Moulin

Des ateliers collectifs sont proposés tout au long de l'année : Internet, bureautique, multimédia.

Pajemploi : déclarer sa nounou

Mercredi 4 octobre 10 h - 11 h 55

Offre de service du réseau des Urssaf destinée à simplifier les formalités administratives pour les parents employeurs qui font garder leur(s) enfant(s).

Initiation à l'ordinateur sous Windows 10

Vendredi 6 octobre 10 h - 11 h 55

Vendredi 13 octobre 10 h - 11 h 55 (suite)

Niveau débutant – Apprendre le fonctionnement général d'un ordinateur sous Windows 10

Initiation à Internet

Mardi 10 octobre 10 h - 11 h 55

Mardi 17 octobre 10 h - 11 h 55 (suite)

Niveau débutant – À quoi sert Internet ? Connaître les différents outils d'Internet

La tablette numérique

Vendredi 20 octobre 10 h - 11 h 55

Mardi 14 novembre 10 h - 11 h 55 (suite)

Niveau débutant - Fonctionnement et utilisation (tout public)

Préparer Noël : acheter ses cadeaux sur Internet

Mardi 7 novembre 10 h - 11 h 55

Niveau tout public – Prérequis : savoir effectuer une recherche sur Internet

Quels sites choisir ? Quand faire confiance à un site ? Suis-je en sécurité ? Ce qu'il ne faut jamais faire.

La messagerie électronique

Vendredi 10 novembre 10 h - 11 h 55

Mardi 21 novembre 10 h - 11 h 55 (suite)

Niveau tout public – Envoyer, recevoir, lire et classer ses mails, pièces jointes.

La lecture numérique : télécharger, lire des livres ou la presse gratuitement

Vendredi 17 novembre 10 h - 11 h 55

Niveau tout public - Télécharger, lire des livres ou la presse gratuitement depuis votre tablette ou votre ordinateur.

Retoucher ses photos avec un logiciel gratuit

Vendredi 24 novembre 10 h - 11 h 55

Niveau débutant – Retouches simples de ses photos, découvrir différents logiciels de retouche.

Gérer les pannes : nettoyer, sauvegarder et créer des points de restauration

Mardi 28 novembre 10 h - 11 h 55

Niveau tout public – Diagnostiquer et essayer de résoudre les problèmes de son ordinateur, nettoyer, sauvegarder et créer des points de restauration.

Smartphone

Vendredi 1^{er} décembre 10 h - 11 h 55

Niveau tout public – Prérequis : venir avec son smartphone

Retouches simples de ses photos, découvrir différents logiciels de retouche.

Tarifs : Yzeuriens 6,20 € l'atelier ou 51 € le forfait de 10 ateliers / non-Yzeuriens 7,20 € l'atelier ou 61 € le forfait de 10 ateliers.

Renseignements et inscriptions : 04 70 48 52 49 – cyber-base@ville-yzeure.com

Les ateliers de l'année 2018 seront consultables sur le site Internet de la ville à partir du 11 décembre.

Loisirs

Atelier chante et joue

Mercredi 14 h - 16 h 30

Foyer de la Baigneuse, rue de la Baigneuse

Reprise des activités : 2 octobre

Tarif : 31 €

Inscription : à partir du 11 septembre au foyer de la Baigneuse.

Renseignements : service Solidarité – 3, rue de la Font-Saint-Martin – 04 70 44 49 87 ou 04 70 48 53 49 – solidarite@ville-yzeure.com

Jeux de société

Jeudi 14 h - 17 h 30 et vendredi 14 h - 15 h 30

Foyer de la Baigneuse, rue de la Baigneuse

Reprise des activités : 2 octobre

Tarif : 31 €

Inscription : à partir du 11 septembre au foyer de la Baigneuse

Renseignements : service Solidarité – 3, rue de la Font-Saint-Martin –
04 70 44 49 87 ou 04 70 48 53 49 – solidarite@ville-yzeure.com

Activités manuelles

Mardi 14 h 30 - 17 h

Salle Émile-Guillaumin au foyer de la Baigneuse, rue de la Baigneuse

Reprise des activités : 2 octobre

Tarif : 31 €

Inscription : à partir du 11 septembre au foyer de la Baigneuse.

Renseignements : service Solidarité – 3, rue de la Font-Saint-Martin –
04 70 44 49 87 ou 04 70 48 53 49 – solidarite@ville-yzeure.com

Atelier écriture

Jeudi 14 h 30 - 16 h 30

Salle Émile-Guillaumin au foyer de la Baigneuse, rue de la Baigneuse

Reprise des activités : 2 octobre

Tarif : 31 €

Inscription : à partir du 11 septembre au foyer de la Baigneuse.

Renseignements : service Solidarité – 3, rue de la Font-Saint-Martin –
04 70 44 49 87 ou 04 70 48 53 49 – solidarite@ville-yzeure.com

Atelier gym des neurones

Lundi 14 h 30 - 16 h

Salle Émile-Guillaumin au foyer de la Baigneuse, rue de la Baigneuse

Reprise des activités : 2 octobre

Tarif : 31 €

Inscription : à partir du 11 septembre au foyer de la Baigneuse.

Renseignements : service Solidarité – 3, rue de la Font-Saint-Martin –
04 70 44 49 87 ou 04 70 48 53 49 – solidarite@ville-yzeure.com



Atelier multi-activités

Mercredi 9 h 30 - 11 h 30

Foyer de la Baigneuse, rue de la Baigneuse

Reprise des activités : 2 octobre

Tarif : 31 €

Inscription : à partir du 11 septembre au foyer de la Baigneuse.

Renseignements : service Solidarité – 3, rue de la Font-Saint-Martin – 04 70 44 49 87 ou 04 70 48 53 49 – solidarite@ville-yzeure.com

L'art de vivre au masculin

Mardi 14 h - 17 h

Rendez-vous à la salle Daniel-Balavoine, rue du Plessis

Des activités diverses pour les hommes de plus de 50 ans : sports, culture, détente, des sorties, des visites...

Renseignements : 06 71 55 46 71 – solidarite@ville-yzeure.com

gratuit

Atelier bien-être

Deux jeudis par mois 9 h 30 - 11 h 30

Salle Daniel-Balavoine, rue du Plessis

Envie d'un moment bien à vous, entre femmes, dans une ambiance décontractée ?

Renseignements : 04 70 20 55 09 ou 06 79 46 61 55 – solidarite@ville-yzeure.com

gratuit

Activités féminines

Vendredi 14 h - 17 h

Salle Daniel-Balavoine, rue du Plessis/Salle Bellecombe, rue de Verdun

Venez participer et partager autour de la cuisine, la couture, le tricot...

Renseignements : service Solidarité – 3, rue de la Font-Saint-Martin – 04 70 48 53 54 ou 04 70 48 53 49 – solidarite@ville-yzeure.com

gratuit

Retrouvez les informations municipales sur
www.ville-yzeure.com ou sur 