

ÉDITO

Enfin l'été !



Après une période mouvementée de fermeture temporaire brutale due à la Covid, les fêtes de l'été ont pu avoir lieu normalement dans les différentes structures et l'exposition des œuvres de nos petits artistes de l'Escalette a attiré une foule admirative dans le parc de Bellecroix. L'exposition présentée par Le P'tit monde d'Yzatis est visible jusqu'au 27 juillet. Souhaitons la bienvenue à Éric Bouguin, notre nouvel



infirmier affecté aux différentes crèches à compter du 15 septembre en remplacement de Madame Gout qui a fait valoir ses droits à une retraite bien méritée ! Par ailleurs, il faut noter la richesse du programme d'animation culturelle à destination des enfants organisé par les services culture et jeunesse pour les mois de juillet et août, rattrapant ainsi l'arrêt lié à la situation sanitaire... Bon été à toutes et à tous.

Yves Chany, adjoint à la petite enfance

À LA UNE



La peinture tous azimuts

Tout au long de l'année, les enfants des structures de la petite enfance expérimentent... **p. 2**

Alimentation des 0-3 ans

L'alimentation de base pour les enfants jusqu'1 an reste le lait maternel ou issu de... **p. 3**

Les fêtes de l'été, les enfants

ont profité des fêtes de l'été dans les différentes crèches malgré cette période particulière... **p. 4**

DU CÔTÉ DES P'TITS BOUTS

Le P'tit Monde d'Yzatis

Sensibiliser à l'art les tous petits. Des actions mises en place avec le musée Anne de Beaujeu dont l'intervenante est la maman d'Adélaïde, enfant accueilli à la crèche. Atelier « les émotions en peinture » sur place pour le groupe des plus petits

et visite au musée pour les plus grands... Enjeu partagé favorisant la curiosité, la découverte d'un lieu culturel avec pour intérêt des relations enrichies entre enfants, familles et professionnelles.



ZOOM SUR

La peinture tous azimuts

Tout au long de l'année, les enfants des structures de la petite enfance expérimentent de nombreuses techniques de peinture. Les textures (gouache, papier crépon mouillé...), le matériel (pinceau, doigts, feuilles des arbres...) et les supports (feuilles, papier alu, tableau de peinture...) utilisés contribuent à l'éveil de leurs sens. Des moments qui permettent de valoriser leur curiosité et de développer leur imagination et leur psychomotricité.

Au P'tit monde d'Yzatis, les enfants ont découvert la peinture gonflée, une activité à la fois artistique, scientifique et sensorielle. En utilisant de la peinture à base d'eau et de farine, ils ont réalisé différentes formes à l'aide de cotons-tiges sur une feuille de papier. Après un passage au four à très basse température, les enfants se sont émerveillés de leurs créations en relief. Les p'tites mains de La Coquinette ont utilisé les classiques pinceaux, mais aussi des bouchons de liège, des petites voitures, des éponges, des



glaçons, cotons-tiges, et même leurs mains et leurs pieds pour une expérience 100 % sensorielle. L'équipe de la Coquinette a façonné un espace de création assez libre, dans lequel les enfants peuvent agir sans contrainte de manipulation ou presque. L'atelier peinture est proposé sans pour autant l'imposer aux enfants qui ne souhaiteraient pas participer.

À L'Escalette, la peinture propre a convaincu les enfants qui refusent

de se salir. L'équipe a glissé dans un sac de congélation une feuille de papier, sur laquelle ont été mis des petits tas de peinture. Une fois le sac refermé avec du scotch, l'enfant a pu manipuler la peinture à sa guise. Les petits artistes de la crèche familiale se sont adonnés à de la peinture maison et comestible composée de farine, eau, sel et sucre. De la vue au toucher, en passant par le goût, ces moments sont très appréciés par les enfants.

1. Dévoilement des œuvres de l'exposition réalisée par les enfants du P'tit monde d'Yzatis.



DU CÔTÉ DES P'TITS BOUTS

L'Escalette



Quand le soleil pointe le bout de son nez, nous grimpons dans la voiture et partons en exploration au parc du Danube. Découverte de la flore, observation des insectes, chasse aux couleurs, rencontre avec les moutons... Quel programme !

La Coquinette



Les stars à la Coquinette, ce sont les camions poubelles ! Les enfants se précipitent à la fenêtre pour faire coucou aux éboueurs... qui leur répondent par un coucou et un coup de klaxon !

ET SI ON PARLAIT...



Alimentation des 0-3 ans : de nouvelles recommandations

Le Haut conseil de santé publique (HCSP) a actualisé les recommandations nutritionnelles pour les enfants de 0 à 3 ans.

Le lait, alimentation de base jusqu'à 1 an

L'alimentation de base pour les enfants jusqu'à 1 an reste le lait maternel ou issu de « préparation 1^{er} âge ». La quantité journalière minimale à donner à l'enfant est de 500 ml. En revanche, les boissons végétales, même enrichie en calcium, ne doivent pas être données en remplacement du lait 2^e âge chez les moins de 1 an.

Diversification alimentaire de 5 à 12 mois

Après le 6^e mois, le lait maternel et les préparations infantiles ne permettent plus à eux seuls de couvrir les besoins nutritionnels de l'enfant. La diversification alimentaire peut commencer à partir du début du 5^e mois. Les parents peuvent ainsi donner à leur enfants (né à terme), en plus du lait, tous les autres aliments (légumes et fruits cuits, volaille et viande cuites à cœur, pâtes, riz, matières grasses...), y compris les allergènes. Les légumineuses

(lentilles, haricots secs...) peuvent être proposées à partir du 6^e mois en purée lisse. Au début de la diversification, il est recommandé de proposer quotidiennement des aliments différents en tenant compte de la saisonnalité. La diversification alimentaire réduit le risque d'obésité, d'infections, d'intolérance au gluten et d'allergies alimentaires.

Les allergènes dès le 5^e mois

Une fois que la diversification a commencé, le HCSP recommande d'introduire les allergènes alimentaires (dès le 5^e mois). Car plus les enfants goûtent tôt les aliments pouvant provoquer des allergies (produits laitiers, œufs, poisson, arachides, gluten...), plus ils seront capables de développer leur tolérance. On peut en proposer à l'enfant en très petites quantités et de manière répétée en augmentant progressivement les portions. Pour les œufs, il ne faut pas dépasser un quart par jour.

AUTRES RECOMMANDATIONS

- Pour hydrater l'enfant, seule de l'eau doit être proposée tout au long de la journée.
- Les jus de fruits ne doivent pas remplacer un fruit, ni l'eau. Ils doivent être donnés avec parcimonie.
- Aucun sucre ne doit être ajouté. Les desserts doivent être adaptés. Le fruit est à privilégier. Il faut éviter tous les produits faussement lactés industriels comme les crèmes desserts ou encore les glaces.
- Aucun sel ne doit être ajouté. Le goût peut être donné par des herbes et des épices. Jusqu'à l'âge de 3 ans, il convient de limiter une consommation d'aliments salés comme les fritures, charcuteries, biscuits apéritifs.
- Les aliments non adaptés à l'alimentation des enfants de moins de 3 ans : les produits à base de soja, les édulcorants comme les boissons édulcorées, les viandes et poissons crus ou peu cuits, le lait cru et les fromages au lait cru, les œufs crus et produits à base d'œufs crus ou insuffisamment cuits comme les mousses au chocolat ou mayonnaise faite maison.



La crèche familiale



À la crèche familiale, nos p'tits artistes en herbe ont testé de nouvelles techniques artistiques : le lancer d'œufs à la peinture ! SPLATCH ! Un tableau éphémère, mais un effet garanti !

Le Ram



Les enfants du Ram ont régulièrement fait de jolies balades contées dans le parc de Bellecroix. C'est l'occasion de découvrir l'univers du livre autrement...



AGENDA

• **CHUUUT** Gratuit
Théâtre et contes
Mercredi 21 juillet à 10 h
(2-5 ans), à 11 h 15 (6-8 ans),
à 14 h (9-11 ans), à 15 h 30
(12-15 ans)
Maison des arts et des
sciences

• **Partir en livre Mer et
merveilles** Gratuit
Festival de lecture et ateliers
créatifs à partir de 3 ans
Jeudi 22 juillet de 14 h à 17 h
Maison des arts et des
sciences

• **Défilé Haute Culture**
Cirque et humour
Mercredi 28 juillet à 19 h
Ecole primaire Louise-Michel

• **La tente d'Edgard** Gratuit
Magie et humour à
Mercredi 4 août à 19 h
Les Ozières

Tout le programme sur
www.ville-yzeure.com

ZOOM ARRIÈRE

Les fêtes de L'été



1



2



3



4



5

- 1 - 2 - Les enfants de L'Escalette et de la Crèche familiale déambulent dans le parc de Bellecroix et découvrent les ateliers sur les peintres, le cinéma...
- 3 - Les enfants du Ram dessinent à la craie sur le nouveau parcours tricyles, une des nombreuses activités proposées lors de la fête de l'été.
- 4 - Projection des photos des activités des enfants à la Coquinette.
- 5 - Exposition d'art par les petits du P'tit Monde d'Yzatis sur le thème de la culture. Elle est visible jusqu'au 27 juillet dans le hall d'Yzatis.

INFOS PRATIQUES

Service Petite enfance
19, rue Pasteur
03400 Yzeure
04 70 48 53 60
petite-enfance@ville-yzeure.com

Retrouvez toute l'actualité
sur www.ville-yzeure.com



Service Petite Enfance
19, rue Pasteur 03400 Yzeure
04 70 48 53 60 - petite-enfance@ville-yzeure.com

